



令和7年度

日付	曜日	未満児おやつ	昼食	午後のおやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	おせんべい アジのカレームニエル ブロッコリーの三色サラダ オニオンスープ 牛乳	甘食 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 カレー 牛乳 カツオの煮干し味噌汁 ブロッコリー味噌汁 ベーコンバッターパン カツオのソース味噌汁 ハム味噌汁	あじ 鮭普通牛乳 普通牛乳	ブロッコリー ジンジャースイートコーン たまねぎ バセリ		
2	金	おせんべい タコライス かみかみ海藻サラダ キノコスープ オレンジ 麦茶	ココアプリン	しょうゆせんべい ごはん 精白米 ブロッコリー味噌汁 ハム味噌汁 カツオの煮干し味噌汁 ベーコンバッターパン カツオのソース味噌汁 ハム味噌汁	鶏普通牛乳 ホイップクリーム 鶏チーズラシラス 普通牛乳 ホイップクリーム	たまねぎレタストマトカットわかめ 切干したじいこん ジンジャースイートコーン ぶなしめじ バセリ オレンジ		
3	土		憲法記念日					
4	日		みどりの日					
5	月		こどもの日					
6	火		振替休日					
7	水	おせんべい 白身魚のチーズパン粉焼き コールスローサラダ 野菜スープ 牛乳	ハイシュー 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 ハンパン 食べきり味噌汁 鶏肉味噌汁 香料味噌汁 ヨーグルト味噌汁 カツオの煮干し味噌汁 ハム味噌汁	ホキバルメザンチーズ 普通牛乳	バセリソニンセキヤベツ ジンジン きゅううり コーン缶詰粒えのきだけ たまねぎ		
8	木	おせんべい ネギ塩豚丼 春雨サラダ かにたまスープ キャンディーチーズ 牛乳	たいやき 麦茶	しょうゆせんべい 七味かつお味噌汁 鮭味噌汁 かにたまスープ 鮭味噌汁 鮭味噌汁 ターコス味噌汁 かにたまスープ 鮭味噌汁 鶏味噌汁	ぶたかのローストマト味噌汁 ぶたかのロース 薫しまぼこはるまき	たまねぎ キュウリ ジンジン あさき 鮭味噌汁		
9	金	おせんべい あんかけ焼きそば 春巻き オレンジ 牛乳	たこやき 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 供給そば味噌汁 かにたまスープ 鮭味噌汁 鮭味噌汁 ターコス味噌汁 かにたまスープ 鮭味噌汁 鶏味噌汁	たけのこ水煮缶詰 ジンジン 長ねぎ きくらげ ハウサイオレンジ			
10	土	おせんべい たぬきうどん	ミニゼリーピーチ	しょうゆせんべい うどん めんつゆ味噌汁	揚げ玉 薫しまぼこはるまき	乾わかめ長ねぎ		
12	月	ミニゼリーリンゴ 鉢巻き わかめの中華サラダ もやしの中華スープ キャンディーチーズ ジヨウ	オレオクレープ 麦茶	ミニゼリーピーチ 七分つき米 鮭味噌汁 中華スープ 鮭味噌汁 中華スープ キャンディーチーズ ジヨウ	ぶたひき肉 ローストマト ピロセツ テーズ ジヨウ ハイピッククリーミー	キヤウリ おもしろじゅうが オろし きゅううり にんじんりょくとう やしわねぎ オのたけ		
13	火	おせんべい さば塩焼 味噌揚げといのきの煮物 たまねぎとわかめの味噌汁 牛乳	ツナマヨヨンピザ 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 鮭味噌汁 ローストマト味噌汁 たまねぎとわかめの味噌汁 味噌揚げといのきの煮物 味噌汁	さば塩焼 生揚げわくわく豆腐 豆乳 ピロセツ ピロセツ 七分つき米味噌汁 あおひり	ぶなしめじ ジンジン サヤいんげん たまねぎ わかめ サイドメニュー		
14	水	おせんべい 鶏のリマヨソース キュウリわくわくの中華サラダ チンゲン菜と豆のスープ 麦茶	フルーチェ	しょうゆせんべい 精白米 ピリ辛チーズ マヨネーズ味噌汁 カツオ味噌汁 鮭味噌汁 中華スープ キャンディーチーズ ジヨウ 味噌汁	鶏味噌汁 鶏もも味噌ごし豆腐 普通牛乳	きゅうりカットわかめ スイートコーン チンゲンサイ にんじん エビのさだけ		
15	木	おせんべい 鶏のミニエル イカくんサラダ ピーナッツのコンソメスープ 牛乳	冷やし豆腐団子 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 滋賀味噌汁 中華スープ 鮭味噌汁 中華スープ キャンディーチーズ ジヨウ 味噌汁	鶏卵 さけ木豆腐 豆乳 ピロセツ 豆乳 ピロセツ	バセリ キュウリ ジンジン キャベツ スイートコーン		
16	金	おせんべい ペーチンとほうれん草のバスタコロコロサラダ バナナ 牛乳	カレーポテト 麦茶	ペーチンとほうれん草のバスタコロコロサラダ バナナ 牛乳 カレーポテト 麦茶	ペーチンチーズ 普通牛乳 豆乳	ほうれん草 ぶなしめじ まなねぎ にんじん キュウリ じんじん シイトコーン パンナコタツ まろ豆枝		
17	土	おせんべい やきそば(土曜日)	ミニゼリーオレンジ	しょうゆせんべい ほ焼そばん 中華ソース ソース味噌汁		にんじん りょくとう やしわねぎ キャベツ		
19	月	ミニゼリーピーチ キーマカレー 根菜サラダ バイン 牛乳	サンドパン 麦茶	ミニゼリーピーチ カレーアンダーブラウニーチーズ さくらんぼ味噌汁	大豆 ぶたひき肉 普通牛乳	たまねぎ キーマン 個包装にんじん ホーリーモト にんじん キュウリ キャンディーピーチ バナナ かんかん味噌		
20	火	おせんべい 白身魚の中華丼 ささみ中華サラダ もずくと豚の中華スープ 牛乳	チーズポップコーン 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 滋賀味噌汁 中華スープ 味噌汁	キモ 膚脚普通牛乳 鮭味噌汁	長ねぎ わかめ にんじん おもしろじゅうが きゅううり にんじん キャベツ おなまわすあさつき		
21	水	おせんべい 鶏肉のレモン煮 ジャーマンボート しめじとたまねぎのスープ 麦茶	フルーツヨーグルト	しょうゆせんべい 精白米 滋賀味噌汁 中華スープ 味噌汁	若鶏も ウインナーソーセージ 普通牛乳	レモン味噌汁 じかんじたまねぎ ぶなしめじ バセリ にんじん		
22	木	おせんべい 菜めし アジのかは焼き 海苔和え キャベツと油揚げ味噌汁 ジヨウ	フルグラクッキー 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 滋賀味噌汁 中華スープ 味噌汁	あじ油揚げごし豆腐 ジョーラ	こまつりょうともじやしにんじん キャベツ		
23	金	おせんべい サラダうどん いかの天ぷら バナナ 牛乳	オレンジケーク 麦茶	しょうゆせんべい うどん マヨネーズ めんつゆ味噌汁 味噌汁	まぐろ油漬缶いか普通牛乳	トマト キュウリ レタスナナ		
24	土	おせんべい 塩焼きそば	ミニゼリーリンゴ	しょうゆせんべい ほ焼そばん 食べきり味噌汁 味噌汁		りょくとう やし ジンジン キャベツ		
26	月	おせんべい ひじきと油揚げの温ご飯 赤魚の塩麹やき もやしの塩昆布和え 豆腐しめじのすまし 牛乳	季節のおやつ 麦茶	しょうゆせんべい ホヤキ味噌汁 味噌汁	鶏味噌汁 鶏味噌汁	にんじん サヤいんげん りょくとう やし きゅううり みみづ ぶなしめじ		
27	火	ミニゼリーオレンジ チキン南蛮風 いんげんのおかか和え きこの味噌汁 牛乳	みかんゼリーオ	ミニゼリーオレンジ 味噌汁 味噌汁	鶏もも油揚げ 油揚げ普通牛乳	きゅううり バセリ たまねぎ じんじん にんじん ぶなしめじ えのきのさつき おなまわすあさつき		
28	水	おせんべい コロッケパン キャベツサラダ トマトスープ キャンディーチーズ 牛乳	桃まん 麦茶	しょうゆせんべい ローリング ポテト コロッケ 中濃ソース 鮭味噌汁 味噌汁	まぐろ油漬缶ウインナーソーセージ プロセスチーズ 普通牛乳	キヤウリ キュウリ キャベツ ホーリーモト ブロッコリー ぶなしめじ		
29	木	おせんべい 豚の角煮巻き キュウリのゴマ酢和え 切干大根の味噌汁 オレンジ 牛乳	マッシュマロサンド 麦茶	しょうゆせんべい ほ焼そばん 味噌汁	ぶたかのローススープ 油揚げ普通牛乳	こまつりょうともじ キュウリ りょくとう やし にんじん キャベツ		
30	金	おせんべい チーズミートローフ マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	ブリーラモード 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 片栗粉 味噌汁 味噌汁	ふたひき肉 木豆腐まぐろ油漬缶 豆乳	たまねぎ キュウリ にんじん セロリ キャベツ		
31	土	おせんべい きつねうどん(土曜)	ミニゼリーピーチ	しょうゆせんべい うどん めんつゆ味噌汁 味噌汁	味付けいなり	長ねぎ にんじん 鮭味噌汁		

以上児 エネルギー:462Kcal タンパク質:19.4g 脂質:17.1g カルシウム:223mg 鉄:2.6mg 塩分:1.5g

未満児 エネルギー:408Kcal タンパク質:16.2g 脂質:13.6g カルシウム:198mg 鉄:2.2mg 塩分:1.3g

◎三重線のメニューは新しい献立です◎

